



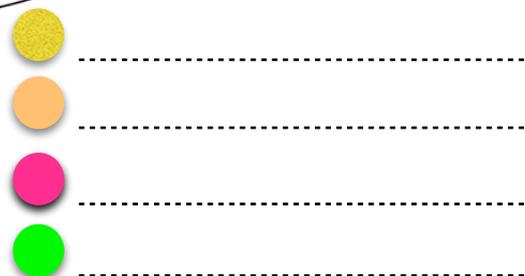
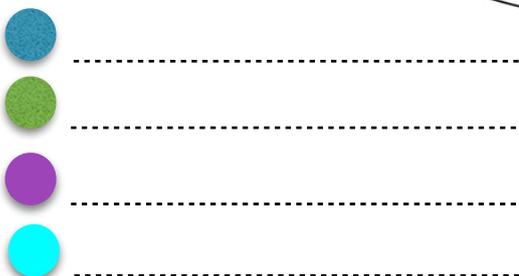
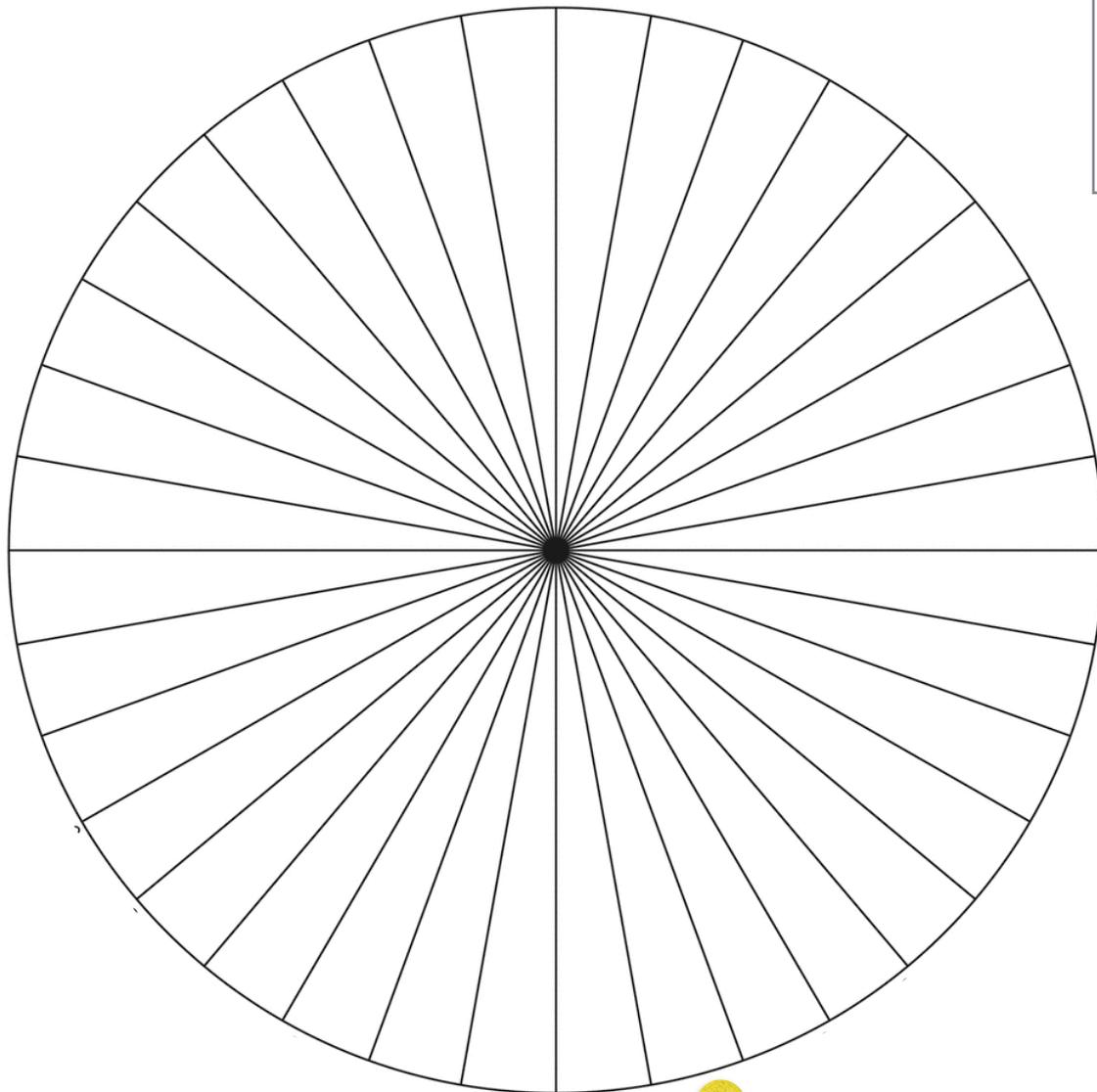
Outil de mémorisation

Rappel : Pour retenir il faut sélectionner et hiérarchiser les informations à mémoriser (se créer des fiches de révision) et mobiliser ces informations à intervalles idéals. Cet outil doit vous y aider !



- **Etape 1** : Je fais une fiche de révision (je sélectionne et hiérarchise ce que je dois apprendre) et j'apprends.
- **Etape 2** : Après 10 minutes je vérifie que j'ai retenu les informations. Je note à coté d'une pastille de couleur mon rappel de révision. Je place la pastille de couleur sur le disque à 3 jours après la position de mon personnage.
- **Etape 3** : Je vérifie et révise quand mon personnage arrive à la pastille puis déplace la pastille 7 jours après la position de mon personnage.
- **Etape 4** : Je vérifie et révise quand mon personnage arrive à la pastille puis déplace la pastille 15 jours après la position de mon personnage.
- **Etape 5** : Je vérifie et révise quand mon personnage arrive à la pastille puis déplace la pastille 31 jours après la position de mon personnage.

 Chaque jour je déplace mon personnage d'une case



Feuille à découper. Placer un morceau de ruban adhésif double face ou un aimant pour pouvoir les déplacer.

